

Sección 4: Soltar y ser.

- **Nombre de la Explicación:** Soltar y ser.
- **Nombre de la Actividad Central:** "Hoja 8"
- **Duración:** 2 horas
- **Objetivos de la Sesión:**
 - Explicación sobre aceptar los estilos, las decisiones, y los modos de la gente.
 - Lograr que los participantes puedan llevar a cabo la actividad Clown o que historia?
 - Que los participantes logren hacer una autoevaluación efectiva.

Actividades:

- Explicación.
- Actividad Clown o que historia?
- Actividad Auto evaluación(evaluar la autoevaluación).

Hablar del valor proceso en el arte, de pintores como Picasso, o Chagall que tienen un estilo imperfecto, de la posibilidad de estar bien si uno quiere dedicarle tanto tiempo como una obra hiperrealista o una donde el concepto es lo mas importante. Los participantes pensaran en sus capacidades y el valor que tienen desde su perspectiva.

La segunda etapa es con narices de payaso o maquillaje, tener una actividad guiada, donde por medio de una fila de ronda, o fila circular, imitan animales, objetos como autos o trenes, y se hacen historia con las imitaciones y los participantes, después cada participante o una selección de ellos pasa a contar una historia, puede ser una popular de la literatura o cine, sin decir palabras.

La tercera etapa, es una autoevaluación de los trabajos realizados en el taller, no se permite a los participantes que no estén autoevaluandose, comentar sobre la obra, pero tendrán que evaluar como hace su evaluación el participante que este frente a grupo.

Materiales:

- Narices de Payaso
- Bitácora de cada participante.

Cronograma de Actividades:

Actividad	Fecha	Duración
Explicación	Etapa 1	20 min
Actividad Clown o que historia?	Etapa 2	50 min
Actividad Auto evaluación(evaluar la autoevaluación).	Etapa 3	50 min
	Total	120 min